

# Patienteninformation zur Koloskopie mit Clensia

SPLIT-DOSE



Name des Patienten

Datum und Zeitpunkt Ihrer Untersuchung

## Ihr Arzt hat Ihnen Clensia zur Darmvorbereitung für eine bevorstehende Untersuchung verschrieben.

Eine Packung Clensia beinhaltet 4 grosse und 4 kleine Sachets. Der Limettengeschmack von Clensia ermöglicht eine angenehme Einnahme. Bitte folgen Sie dieser Anleitung, damit Ihr Darm gut gereinigt ist und so die Untersuchung optimal verlaufen kann.

## Stellen Sie Ihre Ernährung mindestens 3 Tage vor der Untersuchung auf ballaststoffarme Nahrungsmittel dieser Art um:

- Trockene Biscuits oder Zwieback (kein Vollkorn) mit Butter oder Margarine.
- Gelée, Honig oder Konfitüre (ohne Kerne).
- Mageres Fleisch (Rind, Schweinefilet, Huhn, Kalb, Kaninchen, Trutenbrust, Kochschinken), Fisch oder Eier.
- Reis, Teigwaren (kein Vollkorn) oder Couscous mit Butter oder Margarine.
- Suppe (nur Gemüsebouillon).
- Wasser, Kaffee (ohne Milch oder Rahm) oder Tee mit Zucker.



**Hinweis:** Keine Salate, Hülsenfrüchte, Obst (ausser Bananen) oder Gemüse (ausser geschälte und gekochte Karotten)

Datum/Arztstempel

Für Fragen zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

# Clensia – Zubereitung und Einnahme

## Zubereitung

 = Clensia-Lösung     = klare Flüssigkeit

### Erste Einnahme



### Zweite Einnahme

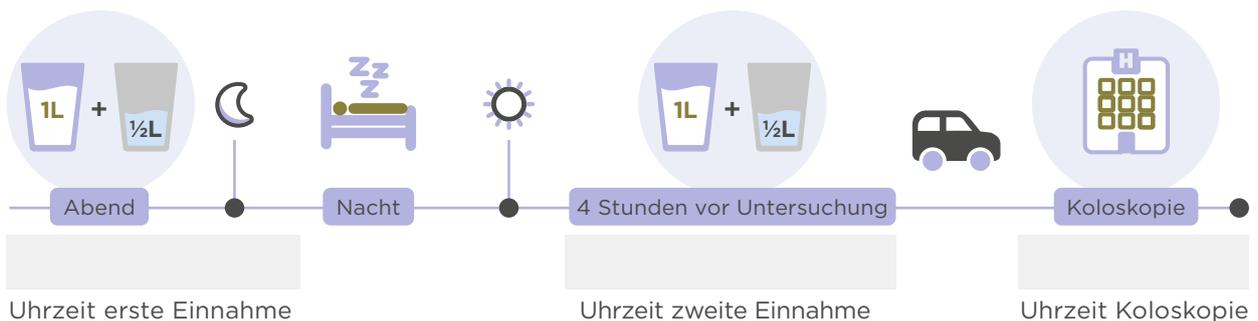


- Lösen Sie **2 Sachets Gross** und **2 Sachets Klein** in 1L Wasser auf.
- Stellen Sie **mindestens ½ L** klare Flüssigkeit wie z. B. Wasser oder Tee (ohne Milch) für **jede Einnahme von 1L Clensia-Lösung** bereit.

## Einnahme

 Bitte ab Beginn der Einnahme von Clensia keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen!

 2 h vor der Untersuchung nichts mehr trinken!



- Trinken Sie alle 15 bis **20 Minuten 250 ml der Clensia-Lösung**.
- **Nach jedem Liter Clensia-Lösung trinken Sie zusätzlich ½ L klare Flüssigkeit.**
- 2 Stunden vor der Koloskopie darf **KEINE Flüssigkeit mehr eingenommen** werden (betrifft auch Darmreinigungs-Präparate).

SPLIT-DOSE